



Livgivende pauser

Krop og tro i bevægelse



Indhold:

Læsning og refleksion over bibelvers

Rolige kropsbevægelser der strækker og styrker

Stille musik – bøn – hvile – stilhed – meditation

Hver aften har et tema.

Datoer: 14. og 28. September
12. og 26. Oktober
9. og 23. November
7. December

Tidspunkt: Mandag kl. 19.30 - 20.30

Sted: Simon Peters Hus – Islandsvej 4 – 6000 Kolding

Beklædning: Tøj du kan bevæge dig frit i

Medbring: Liggeunderlag, vandflaske, pude og tæppe

Deltagelse: ALLE er velkomne – gratis – uden tilmelding

Glæder mig til at være sammen med DIG :-)

Venlig hilsen aftenernes leder:

CrossYoga instruktør Lene Vinkel

Mobil: 23 72 43 21 - hvis du har spørgsmål.

Lene Vinkel:

f. 1960. Gift med Steen, mor, svigermor og farmor.
Medsøster ved Mariadøtrene.

Social- og sundhedsassistent
T.D. i tværfaglig psykiatri
Mindfulness instruktør

Menighedsrådsmedlem i Simon Peters kirke
3-årig Stiftskursus: Teologi for voksne
CrossYoga instruktør



En lille figur der inspirerer mig

